



湖南工程學院  
HUNAN INSTITUTE OF ENGINEERING



# 如何利用PPT录屏



网络信息与现代教育技术中心  
2020年2月



# 特别建议

网络教学平台录播课与面授课程时的对比关系通常为：**25分钟录播课≈45分钟面授课程。**

**建议每一讲视频控制在8~10分钟。**

说明：一节45分钟的面授课程转换为录播课后，总视频的时长通常在25分钟左右。请将其分成3讲录制，每一讲视频的时长约为8~10分钟。建议保存为“高清720P”模式的mp4文件。

**如果希望录制包含教师画面的视频请用EV等录频工具软件。不要用后面介绍的方法！**

## 如何利用PPT录屏



湖南工程学院

Hunan Institute of Engineering

步骤1：打开电脑麦克风或插入带麦克风的耳机（一般用于接听手机的耳机线即可）；或配置具有降噪功能的麦克风。录制环境处于安静，录制电脑软件保持干净。打开电脑音量开关，并将音量选取至适合位置。



# 如何利用PPT录屏



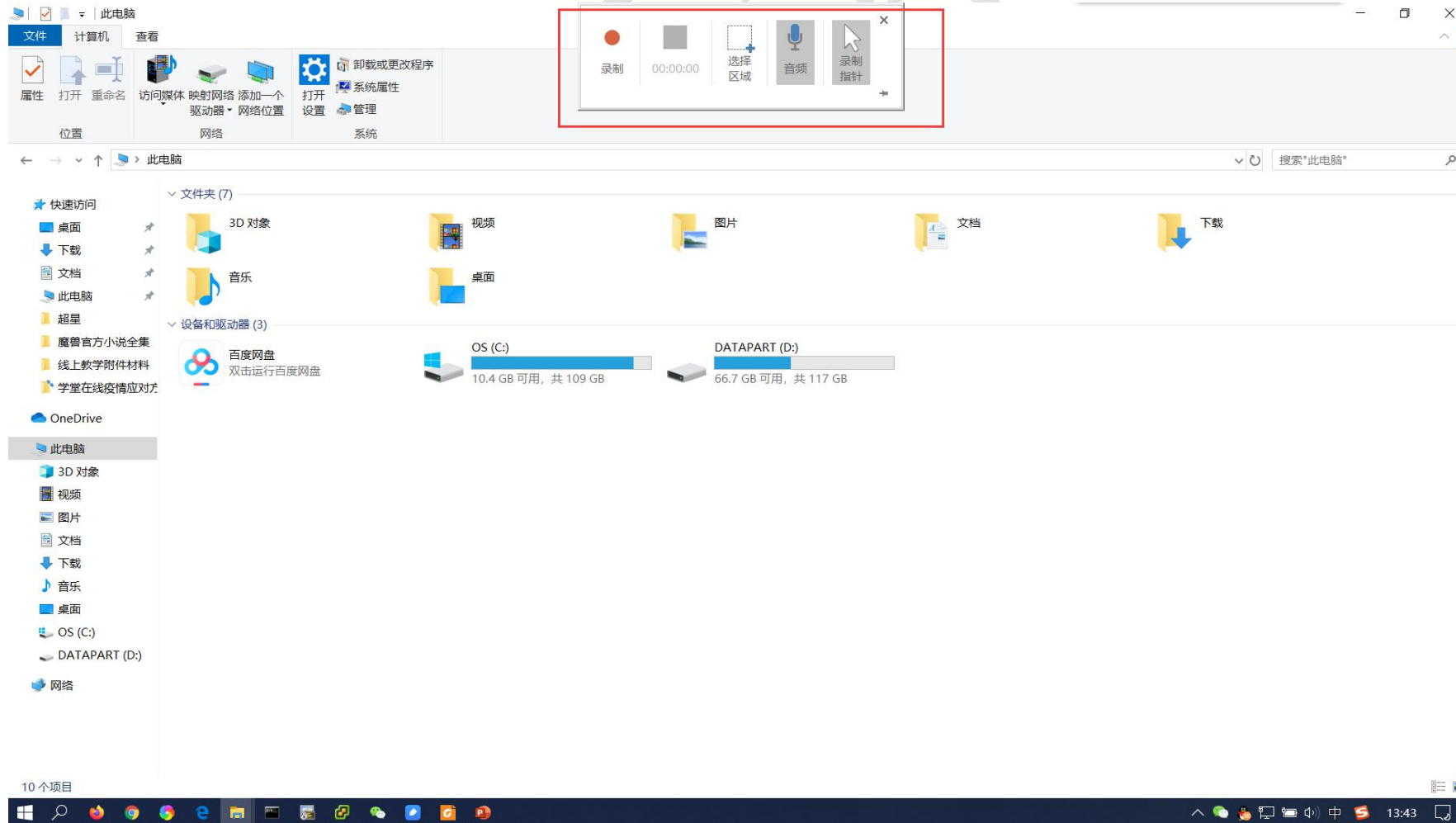
步骤2：在电脑上使用2013及以上版本的Office软件，打开一个课件PPT，选择菜单栏里的“插入”——“屏幕录制”。



# 如何利用PPT录屏



步骤3：上一步点击“屏幕录制”之后，PPT将缩小到任务栏中，同时屏幕上方出现下图所示的录制控件，可以直接点击“录制”，此时进行全屏录制；也可以点击选择区域，框选一个屏幕区域，则只有此区域内的画面将被录制下来；录制过程中，您通过电脑麦克风的语音也会录制下来。



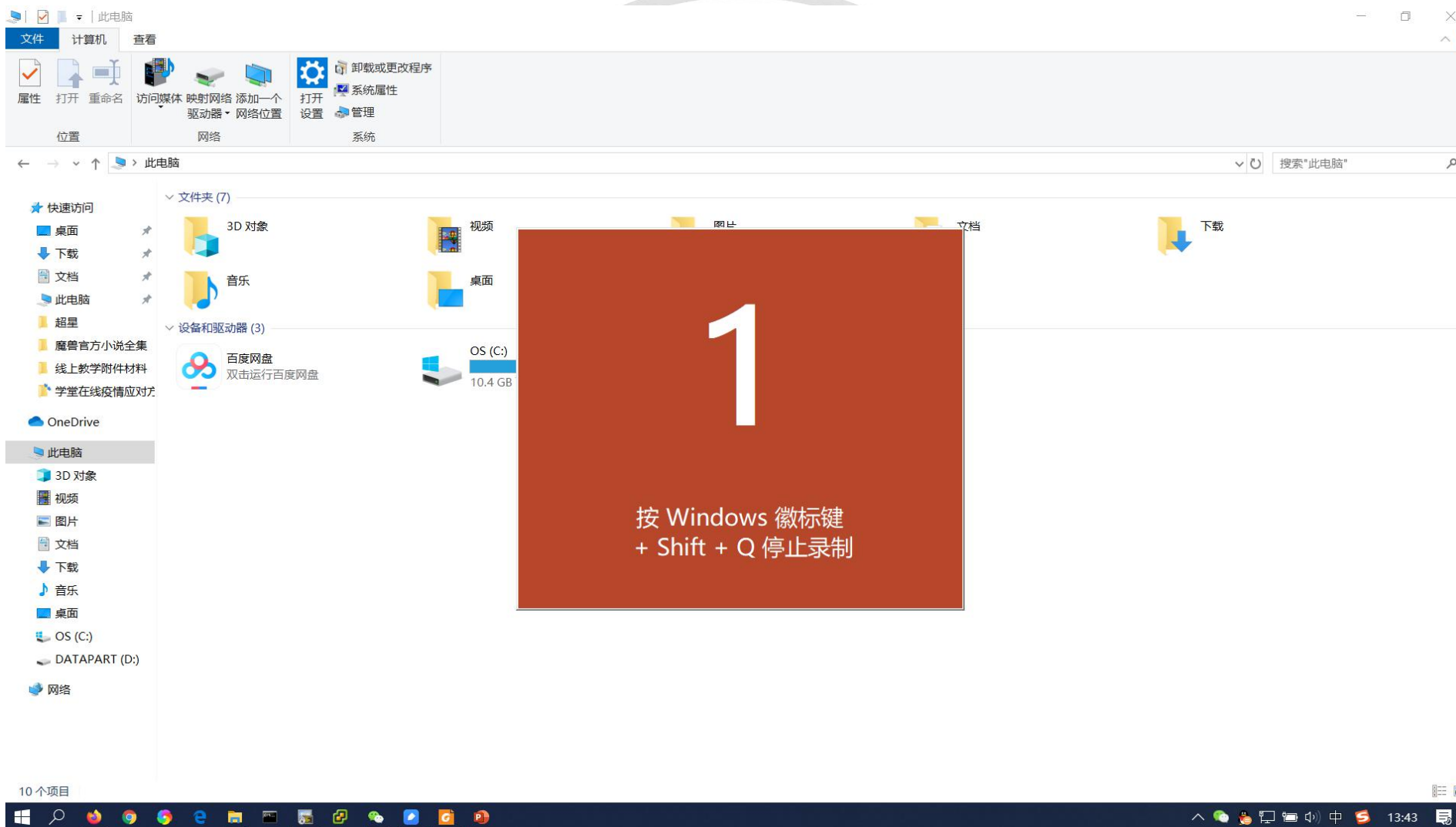
# 如何利用PPT录屏



湖南工程学院

Hunan Institute of Engineering

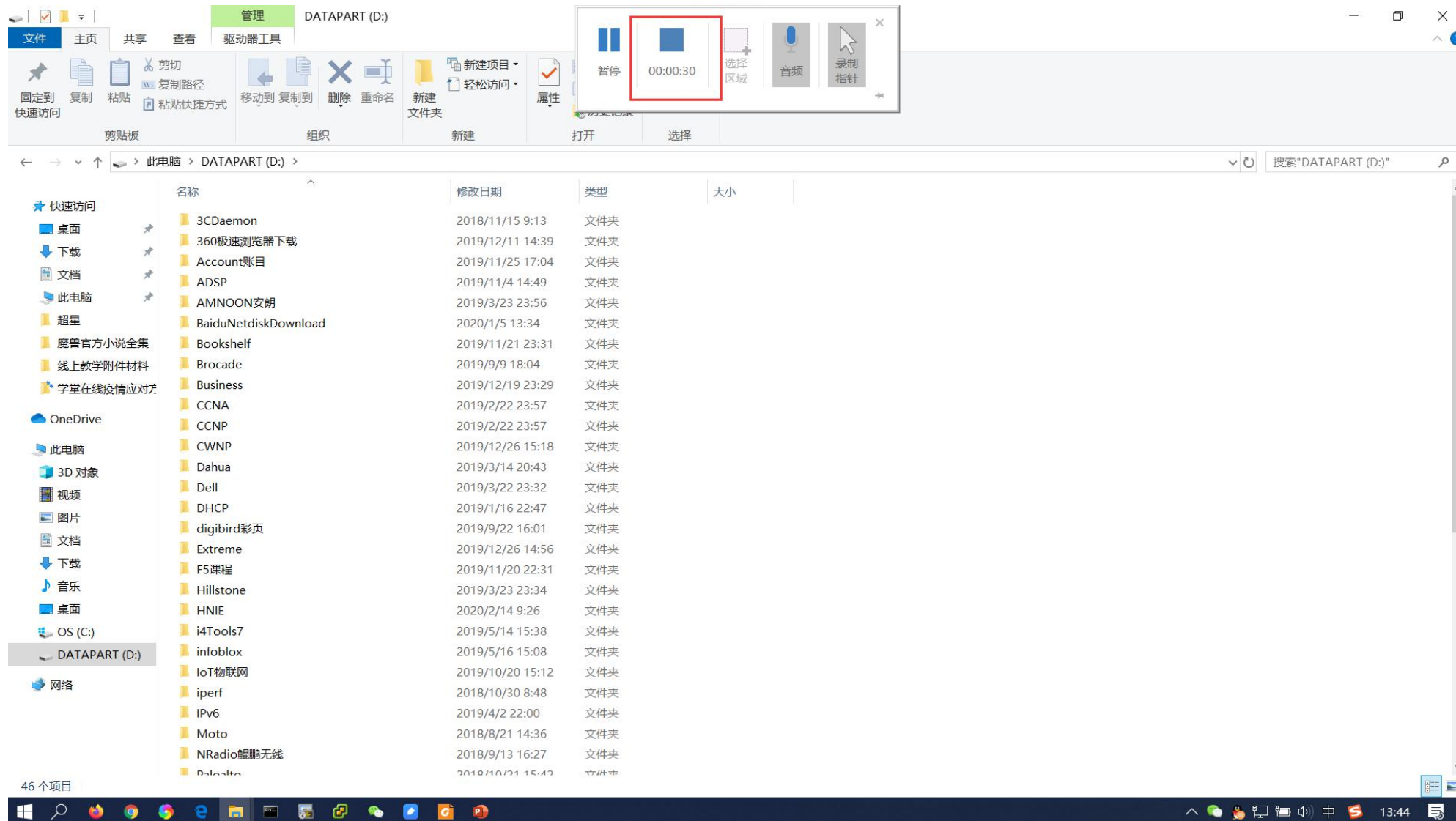
步骤4：上一步点击“录制”之后，屏幕会有一个倒计时，同时提示可以按“window键+Shift+Q”停止录制。倒计时结束，您就可以开始录制视频了。此时您在录制窗口内的任何操作，打开其他软件，都将被录制下来。



# 如何利用PPT录屏



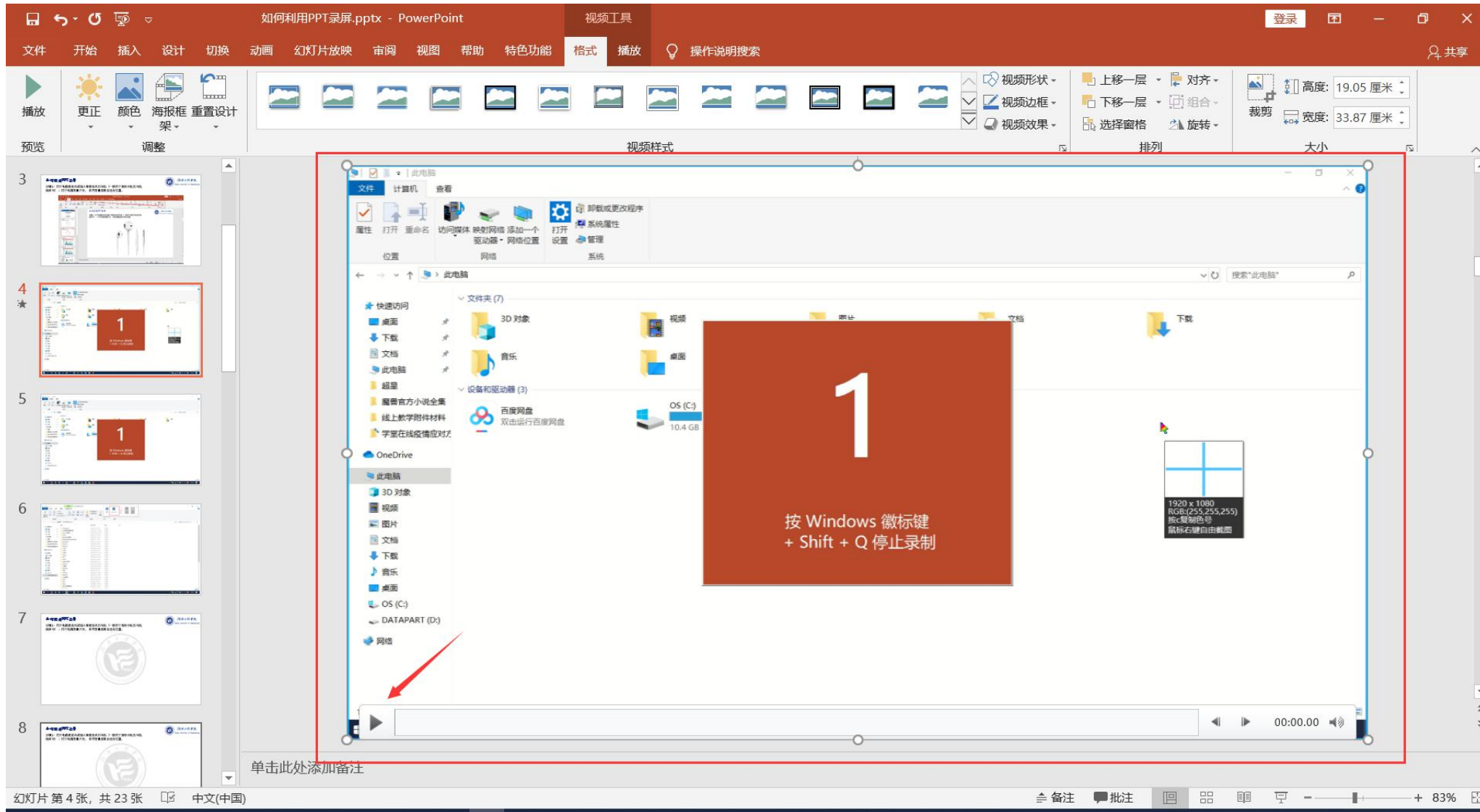
步骤5：若要结束录制，您可以按“window键+Shift+Q”停止录制，也可以将鼠标移动到屏幕上方正中，在弹出的录制控件上点击结束按钮。



# 如何利用PPT录屏



步骤6：录制结束之后，在您操作步骤2的PPT页面，将生成一个视频文件，可以保留在PPT中进行播放，也可以按步骤7将其另存为其他格式。

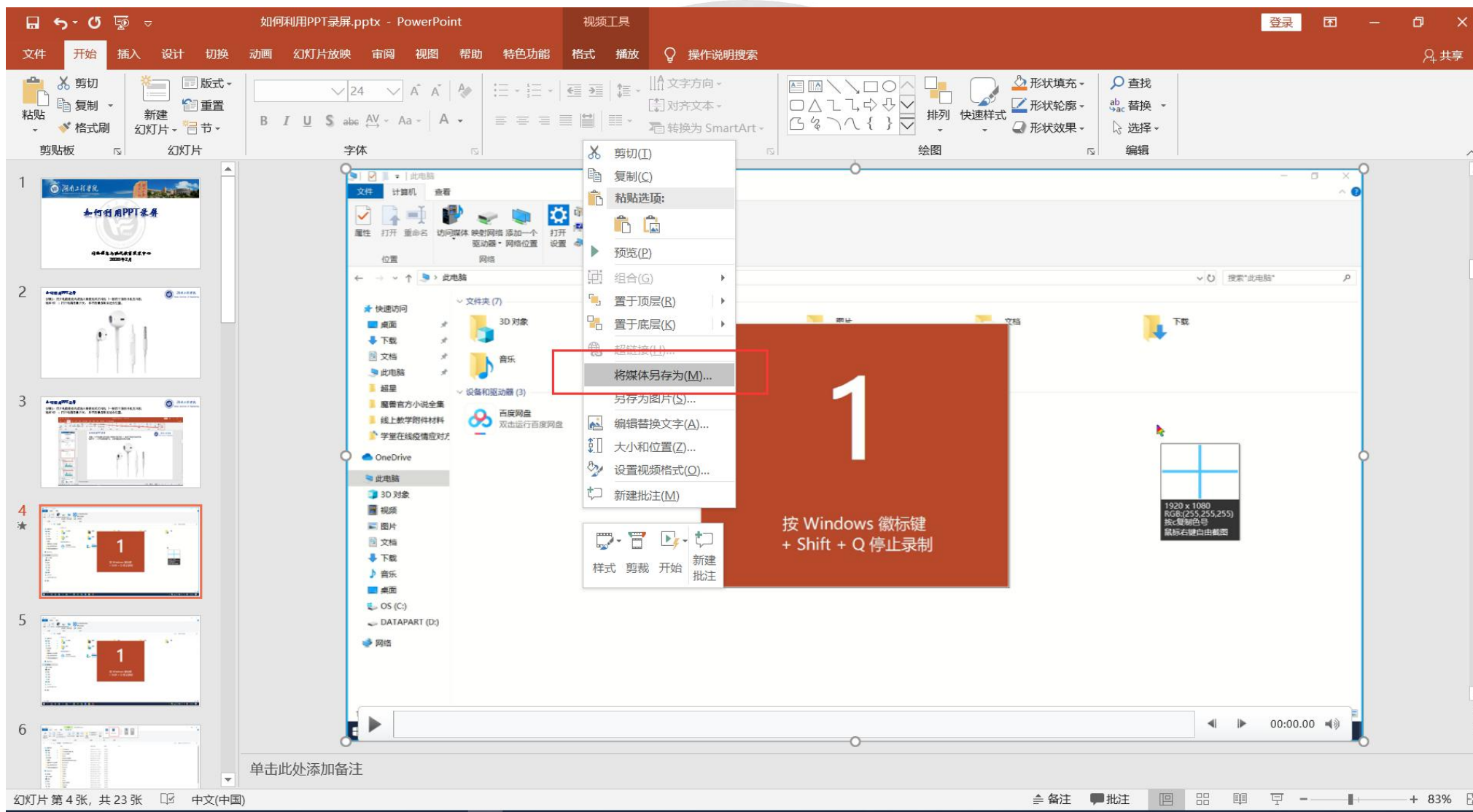




# 如何利用PPT录屏



步骤7：右键生成的录屏文件，选择“将媒体另存为”，将其保存到您指定的位置



# 如何利用PPT录屏



步骤8：在保存的位置可以看到生成了一个MP4格式的视频文件，可以看到此视频文件的分辨率为1920\*1080，即1080P的高清格式。



# 如何利用PPT录屏



步骤9：1080P的视频文件很清晰，但是同时文件也很大，为了便于上传到在线教学平台，或者通过其他方式分享出去，建议利用格式工厂或华东理工大学开发的MP4-to-720P转换软件将其转换成分辨率小一些的文件。

## ● 轻量级格式转换小工具“MP4-to-720P”的使用方法：

**1**

- 请将待转换的视频文件和“MP4-to-720P.exe”小工具放在**同一个目录**下。
- **双击小工具图标**，立即进入视频转码界面。

**2**

- 软件会将该文件夹下所有1080P格式的mp4文件转成720P格式。可以看到这种朴素的进度条。
- 这个过程需要大家**耐心等待**，可以让后台慢慢转换，您可以做其他事情。

**3**

- 格式转换结束后，在**同一个文件夹**下，出现一个转码后的文件，原来的文件名后面会有“\_720P”。
- 查看文件大小，会发现比原来1080P格式的文件小了很多。



湖南工程學院  
HUNAN INSTITUTE OF ENGINEERING



网络信息与现代教育技术中心  
2020年2月